

## OTİZM NEDİR



Otizm; yaşamın erken dönemlerinde başlayan ve yaşam boyu süren, **sosyal ilişkiler, iletişim, davranış** ve bilişsel gelişmede gecikme ve sapma gibi özellikler gösteren gelişimsel bir farklılıktır!

### En belirgin özellikleri;

- Sosyal etkileşimde sorunlar yaşaması,
- İletişim kurmakta ve sürdürmekte zorlanması,
- Tekrarlayıcı ve sınırlayıcı davranış örüntülerinin olması
- Konuşmasında geriliklerin yaşanması
- Göz teması kurmaması
- Yaşıtlarının oyunlarına ilgi duymaması
- Dönen nesnelere aşırı ilgili olması
- İsmi söylendiğinde bakmaması



## TANILAMA SÜRECİ

Tanı koyabilecek kişiler, yalnızca **konunun uzmanı olan doktorlardır**. Otizmlili çocukların dış görünüşleri diğer çocuklardan farklı değildir; ancak, davranışları farklıdır.

**Tanı**, uzmanlar tarafından **çocuğun gözlenmesi, gelişim testleri yapılması** ve **anne-babalara çocuğun gelişimi hakkında sorular sorulmasıyla** konur. Otizmin tanısı 12 aylıktan itibaren konabilir. **Erken yaşta tanı konması**, bir an önce eğitimin başlaması açısından önemlidir. Ülkemizde otizm tanısı koyabilecek uzmanlar; **çocuk ruh hastalıkları uzmanları** ve **çocuk nörologlarıdır**.



Beni Koşulsuzca Sevin



## EĞİTSEL SÜREÇ

Çocuğunuza otizm tanısı konmuşsa; eğitimsel değerlendirmesinin yapılması, eğitim ortamına yerleştirilmesi ve devletin sağlayacağı özel eğitim desteğinden yararlanması için ilinizdeki ya da ilçenizdeki **Rehberlik Araştırma Merkezi**'ne başvurmanız gerekir.

## OTİZM TANISI ALAN ÇOCUKLAR HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

- Duygusal algılarında farklılıklar vardır!
- Gündelik yaşam içinde **diğer insanların çoğunlukla fark etmediği**; kokular, sesler, tatlar, görüntüler, temaslar otizmli çocuklar için **çok rahatsız edici** olabilir.



- Örneğin, aşırı ışıklı bir ortama girdiklerinde, onları sürekli olarak ışıklara bakar bir halde görebilirsiniz! Veya dönen nesnelere karşı hassasiyetleri olabilir!
- Çevresiyle iletişim kurmakta oldukça zorlanırlar! Bu nedenle onlara sosyalleşmeleri için bol bol fırsat tanıyın!
- Mecazi anlamlar içeren cümleler kurmak yerine ona doğru yaklaşım açık ve basit cümleler ifade edin!
- Örneğin; "Mutluluktan havalara uçuyorsun." demek yerine "Şu anda seni çok mutlu görüyorum." deyiniz!
- Unutmayın, otizm bir farklılıktır! Çocukların çok farklı ve özel yetenekleri vardır. Bu nedenle yapamadıkları üzerine değil, yapabildikleri şeylere odaklanın!



## KİTAP ÖNERİLERİ



**Otizm El Rehberi / Dr. Lorna WİNG - SİSTEM YAYINCILIK**



**Tuvalet Eğitimi Yolculuğu / Judith COUCOVANİS AURA YAYINEVİ**



**Otizmli Çocuklara Konuşma Becerilerinin Öğretimi / Lynn E. Mcclannahan-Patricia KRANTZ SİSTEM YAYINCILIK**



**Buraya İmzanızı Atınız / Jill DARDİG-William HEWARD AURA YAYINEVİ**



**Resimlerle Düşünmek / Temple GRANDİN - SİSTEM YAYINCILIK**

